

**Ausrüstungsliste Ski- und Snowboard-Tour**

Material	Lehrgangsbezeichnung				
	Praxis- lehrgang 2 o. 7 Tage	Tr. C BSP / Grundstufe Schnee-LG	Tr. B BSP / Instructor Schnee-LG	Fortbildung	Gletscher Einführung / Fortbildung
Ski mit Tourenbindung und Harscheisen	x	x	x	x	x
Splitboard mit Tourenbindung und Harscheisen					
Passende Felle	x	x	x	x	x
Teleskopstöcke (Splitboard mind. 3-teilig)	x	x	x	x	x
Helm	empfohlen	empfohlen	empfohlen	empfohlen	Pflicht
Skitourenrucksack ca. 30-35 l	x	x	x	x	x
3-Antennen LVS-Gerät mit mind. 2-facher Markierfunktion	x	x	x	x	x
Lawinenschaufel aus Stahl oder Alu (kein Kunststoff)	x	x	x	x	x
Sonde	x	x	x	x	x
Erste Hilfe-Material	x	x	x	x	x
Trinkflasche	x	x	x	x	x
Schreibzeug/ Lineal/ Taschenrechner	x	x	x	x	x
Gebietskarte M 1:25000 / 1:50.000 (Skitouren)	x	x	x	wenn vorhanden	wenn vorhanden
Peilkompass	x	x	x	x	x
Höhenmesser	x	x	x	x	x
Planzeiger (s. DAV Shop)	x	x	x	x	x
GPS (wenn vorhanden mit Gebietskarte)		opt.	x		
2-Mann Biwaksack		x	x	x	x
Reepschnüre					
Ø 5mm, Länge ca. 400cm	1	1	1	1	1
Ø 5mm, Länge ca. 200cm					1
Ø 5mm, Länge ca. 120cm					1
Bandschlingen vernäht (Dyneema)					1x 240cm 1x 120cm
Schnappkarabiner					4
Schraubkarabiner (HMS)					2
Halb/Vollseil 50m					opt.
Hüftgurt					x
Kopfstützpickel (Länge bis Knöchel)					x
Steigeisen					x
Eisschraube (unterschiedliche Längen)					1 bis 2